

Completarea lui 2019

Înainte de a păși în noul an, te invităm să folosești acest proces pentru a încheia 2019 în armonie, conștientizare și recunoștință:

1. Pe o scară de la 1 la 10 (1 = an oribil; 10 = an dumnezeiesc) **unde ești?**
2. Am avut o listă scrisă de obiective la intrarea în 2019? DA/NU
3. Câte din acele obiective am îndeplinit (procentual)?

4. Unde nu m-am ținut de cuvânt / nu am acționat?

Eu	Job	Familie	Relații	Sănătate	Altele
----	-----	---------	---------	----------	--------

5. Ce probleme au apărut în zonele pentru care am creat obiective?

Eu	Job	Familie	Relații	Sănătate	Altele
----	-----	---------	---------	----------	--------

6. Ce realizări am obținut în fiecare din următoarele domenii?

Eu	Job	Familie	Relații	Sănătate	Altele
----	-----	---------	---------	----------	--------

7. În ce domenii văd că am evoluat?

8. Ce feluri de a fi am obținut per total în 2019?

9. Vreau să fiu recunoscător/oare pentru...

10. Vreau să recunosc pe...

11. Mă recunosc pe mine pentru...

12. Ce feluri noi de a fi am obținut alături de Createrra?

Crearea lui 2020

La început de an, te invităm să creezi cu putere, inspirație și încredere experiența următoarelor 12 luni:

1. **Accept să creez o listă scrisă de obiective pentru 2020? DA/NU**
2. **Cum arată 2020 când mă țin de cuvânt în legătură cu obiectivele mele?**
3. **Care sunt felurile de a fi pe care mi le doresc cel mai mult?**
4. **Cum ar fi viața mea în 2020 cu aceste feluri de a fi? (de exemple de 5 situații zilnice)**
5. **În acest gen de viitor, pentru ce îmi pot da cuvântul?**
6. **Care sunt obiectivele mele pentru fiecare din următoarele domenii:**

Eu	Job	Familie	Relații	Sănătate	Altele
----	-----	---------	---------	----------	--------
7. **Cum ar fi să îndeplinesc fiecare promisiune?**
8. **Ce ar putea rezulta din acest obiective atunci când sunt îndeplinite?**
9. **Cu cine pot deveni partener pentru a realiza aceste lucruri?**
10. **La ce va fi necesar să renunț pentru a obține aceste lucruri?**
11. **Pe o scară de la 1 la 10, cât sunt de dispus/ă să fac tot ce e de făcut pentru a îndeplini acele obiective?**
12. **Ce feluri noi de a fi pot obține prin Createrra în 2020?**

